

## Revolucija v preprečevanju preležanin

Posteljni vložki z izmeničnim pritiskom dokazano preprečujejo preležanine, zlasti če jih primerjamo z uporabo posteljnih vložkov iz hladne ali viskozno-elastične pene. Vendar pa znanstvene študije pogosto ugotovljajo razmeroma visoko incidenco, višjo od 10%.<sup>4</sup> Vzrok za to ugotovitev bo treba raziskati v nadaljnjih študijah, omenjeno raven incidence pa lahko pojasnimo z nekaterimi fizičnimi razlogi. Zaradi sorazmerno visokega pritiska napihnjenih celic se poveča pritisk med tkivi, čeprav le za kratek čas. Sproščanje prostih radikalov ob revaskularizaciji tkiv med izmeničnimi fazami, ki ga dodatno okrepi morebitni pojav strižnih sil, lahko povzroči preležanine v začetnih stadijih.

V zadnjih letih so bile v več evropskih državah izvedene številne znanstvene študije, bodisi kontrolirana randomizirana preskušanja bodisi manjše študije primerov, ki so potrdile uporabnost sistema Repose pri preprečevanju preležanin in jasno izpostavile nižjo incidenco.<sup>1, 2, 3</sup> Presenetljiva je bila na primer ugotovitev, da znaša vrednost incidence pri rizičnih pacientih, nastanjenih v negovalnih ustanovah, približno 5 %. **Vendar pa je v znanstveni literaturi malo primerov, ki bi primerjali sisteme z reaktivnim zrakom, kakršen je Repose, in visokotehnološke sisteme s pogonom, kakršni so posteljni vložki z izmeničnim pritiskom. Zato zdravstveni delavci težko oblikujejo stališče, ki bi temeljilo na kliničnih znanstvenih podatkih.**

Tudi veljavne direktive, ki so jih oblikovali organi EPUAP/NPUAP/PPPIA,<sup>5</sup> ne navajajo jasnih določb glede izbire posteljnih vložkov z reaktivnim zrakom za preprečevanje preležanin. Priporočila tako pogosto temeljijo na strokovnih mnenjih in ne na znanstvenih podatkih.

Zaradi omenjenega pomanjkanja primerjalnih študij in iz prepričanja, da je sistem Repose pri preprečevanju preležanin vsaj tako učinkovit kot sistemi z izmeničnim pritiskom, smo se odločili, da v sodelovanju s proizvajalcem Frontier Medical Group in raziskovalno skupino Skin Integrity Research Group Univerze v Gentu pod vodstvom profesorja D. Beeckmana **izvedemo študijo, ki je bila v začetku leta 2019 objavljena v znameniti reviji International Journal of Nursing Studies.**

**Uprite se tradiciji**



**repose**

Preprečevanje in zdravljenje preležanin.

Posteljni vložki, blazine in dodatki za namestitve na osnovi tehnologij reaktivnega zraka.

Celotno ponudbo si oglejte na naslovu: [www.hospidex.eu/repose-sl](http://www.hospidex.eu/repose-sl)

Marketed by [www.hospidex.eu](http://www.hospidex.eu)

**Hospidex**

**repose**



Dokazana učinkovitost.

Sistem Repose, dvakrat učinkovitejši od dinamičnih sistemov.

# Kaj je Repose

## Reaktivna porazdelitev pritiska

Repose se kot sistem za preprečevanje preležanin uporablja že več kot 25 let. Tanka, a zelo raztegljiva plast poliuretana skupaj z zrakom tvori revolucionarno sredstvo za preprečevanje preležanin.

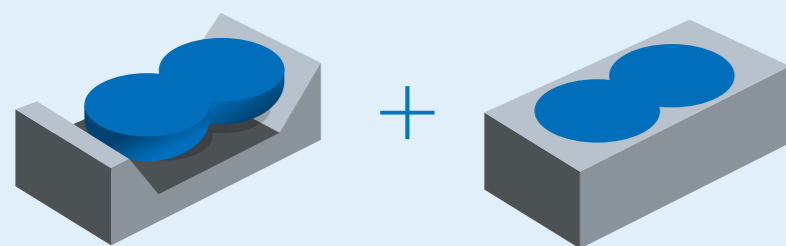
Repose je reaktiven sistem pripomočkov, napolnjenih z zrakom (notranji pritisk 12 mmHg), na primer posteljnih nadvložkov, sedežnih blazin, opetnikov itd. Ti izdelki so sestavljeni iz tanke, 50 µm debele plasti poliuretana, ki skupaj z zrakom omogoča »potopitev« in »ovitje« telesa po zaslugi svoje izjemne raztegljivosti. Zagotavlja največjo možno stično površino s pacientom in izrazito manjši pritisk na cm<sup>2</sup>. Zrak, ki ga vsebujejo pripomočki Repose, ne nudi nobenega odpora. Je brez spomina na obliko in znotraj zračnih celic prosto kroži. Zato se lahko sistem Repose

hipoma prilagodi vsakemu sedečemu ali ležečemu položaju in ob tem ohranja optimalno porazdelitev pritiska. Temu pravimo načelo reaktivne porazdelitve pritiska.

Sistem Repose je vedno dobro deloval, a je bil v senci prevlade sistemov z izmeničnim pritiskom. Posteljni vložki z izmeničnim pritiskom s pogonskim upravljanjem so bili pogosto obravnavani kot privzeti sistemi za uporabo pri zdravljenju preležanin. V tej panogi je bil sistem Repose včasih označen kot manj kakovostna rešitev.

### Toda zdaj je dokazano prav nasprotno!

#### Repose, optimalno preprečevanje in zdravljenje preležanin.



##### Potopitev

Potopitev označuje globino pogrezanja dela telesa v material, ki omogoča porazdelitev pritiska.

##### Ovitje

Ovitje označuje zmožnost materiala, ki porazdeljuje pritisk, da ovije del telesa.

Prospektivno, randomizirano, kontrolirano in multicentrično klinično preskušanje za primerjanje učinkovitosti in stroškov posteljnih vložkov s statičnim zrakom in posteljnih vložkov z izmeničnim pritiskom v okviru preprečevanja preležanin pri rizičnih pacientih, nastanjenih v negovalnih ustanovah.

mag. Brecht Serraes, dipl. zn., mag. dr. Sofie Verhaeghe, dipl. m. s., mag. Charlotte Anrys, dipl. m. s., mag. Hanne Van Tiggelen, dipl. m. s., mag. dr. Ann Van Hecke, dipl. m. s., mag. dr. Dimitri Beekman, dipl. zn.

#### Metoda

- 308 pacientov v 26 belgijskih negovalnih ustanovah
- Povečano tveganje za razvoj preležanin (število točk na lestvici Braden ≤ 12 in/ali število točk na lestvici Braden v podkategoriji mobilnost ≤ 2)
- +65 let
- Pacienti, omejeni na ležanje v postelji in sedenje v vozičku

#### Posteljni vložek z izmeničnim pritis-

Kontrolna skupina (n=154)

Incidenca



11,7 %

Gostota incidence



0,89/100 dni

Odsotnost



5,4 dneva

preležanin Strošek



0,53 €/dan\*

#### Posteljni vložek

Eksperimentalna skupina (n=154)

5,2 %

0,41/100 dni

10,5 dneva

0,21 €/dan\*\*

\*Na podlagi povpre ne življenjske dobe 7 let./\*\*Na podlagi povpre ne življenjske dobe 2 let.

# Sklep

## Sistem Repose je dvakrat učinkovitejši kot posteljni vložki z izmeničnim pritiskom

#### Dvakrat nižja incidenca

Incidenca je bila pri skupini Repose več kot dvakrat nižja kot pri kontrolni skupini. Številke jasno dokazujejo prednosti posteljnih vložkov za porazdelitev pritiska Repose pri preprečevanju preležanin. Incidenca v višini 5,2 % poleg tega potrjuje rezultate preteklih kontroliranih randomiziranih preskušanj (RCT).<sup>1, 2, 3</sup>

#### Dvakrat dlje brez preležanin

Pacienti, ki so izbrali posteljni vložek Repose, so ležali več kot dvakrat dlje časa brez preležanin kot tisti, ki uporabljajo posteljni vložek z izmeničnim pritiskom. Načelo konstantnega šibkega pritiska s porazdelitvijo je pri preprečevanju preležanin bistveno učinkovitejše kot ciklično blaženje pritiska.

#### Za polovico nižji stroški

Uporaba posteljnih vložkov Repose pomeni za več kot polovico nižje stroške, zato je s finančnega vidika zanimiva za vse negovalne ustanove. Finančna sredstva, ki jim tako ostanejo na voljo, lahko namenijo za vzpostavitev celovitega programa za preprečevanje preležanin.

1. van Leen, M., Hovius, S., Neyens, J., Halfens, R. in Schols, J. (2011). »Pressure relief, cold foam or static air? A single center, prospective, controlled randomized clinical trial in a Dutch nursing home.« Journal of tissue viability, 20 (1), str. 30–34.

2. Serraes, B. in Beekman, D. (2016). »Static Air Support Surfaces to Prevent Pressure Injuries: A Multicenter Cohort Study in Belgian Nursing Homes.« Journal of Wound, Ostomy and Continence Nursing, 43 (4), str. 375–8.

3. Hovius, S., Halfens, R., Neyens, J. in Schols, J. (2013). »Pressure relief with visco-elastic foam or with combined static air overlay? A prospective, crossover randomized clinical trial in a dutch nursing home.« J Wounds: a compendium of clinical research practice, 25 (10), str. 287–292.

4. Vanderwee, K., Grypdonck, M.H., Defloor T. (maj 2005), Age Ageing 34 (3): str. 261–7. Epub 11. marec 2005. »Effectiveness of an alternating pressure air mattress«.

5. Quick Reference Guide – DIGITAL – NPUAP – EPUAP – PPIIA – 16. oktober 2014.